



**Dipartimento Materno Infantile**

Punto Accoglienza Dipartimento Materno Infantile 848.884422

**U.O.C. Neuropsichiatria per l'Infanzia e l'Adolescenza**

Direttore: Dr. Ottaviano Martinelli

Via dell'Eremo 9/11, 23900 Lecco; Tel. 0341.489157/Fax. 0341.489161

Via G. Tubi 43, 23900 Lecco; Tel. 0341.482419/Fax. 0341.489161

Via C. Alberto 25, 23822 Bellano; Tel. 0341.829274/Fax. 0341.829397

Via G. Parini 4/B, 23807 Merate; Tel. 039.999531/Fax. 039.9995329

e-mail: npia@asst-lecco.it

## WP5 : CHILD TRAINING

### SCHEDA N. 1

## CT GRUPPO SU BASE COGNITIVA-COMPORTAMENTALE COPING POWER PROGRAM DI LOCHMAN MODIFICATO

### **MODELLO TEORICO DI RIFERIMENTO**

CT di gruppo in presenza secondo il modello del CPP di Lochman con utilizzo di tecniche cognitivo-comportamentali. Intervento terapeutico a suo tempo avviato con altre UONPIA del progetto G13 dopo percorso di formazione con il Dr. Muratori con il quale è stata condivisa la proposta di un riadattamento del modello standard del CPP al fine di renderlo compatibile con le attività istituzionali delle UONPIA. Il Corso di formazione con il Dr. Muratori si è tenuto in a Brescia dal febbraio 2014 al gennaio 2015 con 5 incontri in presenza e successiva supervisione dei casi in remoto. Il Centro ADHD di Lecco svolge incontro di CT di gruppo organizzati in cicli di 10 incontri, ripetibili fino a 30 incontri per minore in parallelo a percorsi di PT per i genitori e, quando indicata, a terapia farmacologica.

### **DESTINATARI**

- Minori in latenza (7 – 11 aa) con ADHD (CGI  $\geq$  4) con gruppi omogenei per età (7-9 aa; 9-11 aa) con percorso diagnostico comune (Conners 3, WISC IV, K-SADS-PL, Nepsy-II, BIA, TOL).
- Priorità : pz. in trattamento farmacologico, CGI  $\geq$  5
- Criteri di esclusione come concordati nell'incontro del 27/09/2017 a Milano "Verso un audit sul child training" (vedi allegato):
  - ✓ CGI = 3
  - ✓ Scarsa compliance familiare tale da non garantire la continuità del percorso di cura per cui è indicato intervento di PT individuale
  - ✓ Mancanza di pregresso o parallelo percorso di PT di gruppo in remoto
  - ✓ Comorbidità con disturbo psicopatologico per cui è indicato intervento di CT individuale
  - ✓ Livello cognitivo deficitario per cui è indicato intervento di CT individuale

### **ORGANIZZAZIONE DEI GRUPPI**

- Da settembre 2021 ripresa di CT di gruppo in presenza (nel 2020 CT di gruppo in remoto)
- Gruppi di 4/5 bambini con DPI. Non partecipano minori con genitori no vax





**Dipartimento Materno Infantile**

Punto Accoglienza Dipartimento Materno Infantile 848.884422

**U.O.C. Neuropsichiatria per l'Infanzia e l'Adolescenza**

Direttore: Dr. Ottaviano Martinelli

Via dell'Eremo 9/11, 23900 Lecco; Tel. 0341.489157/Fax. 0341.489161

Via G. Tubi 43, 23900 Lecco; Tel. 0341.482419/Fax. 0341.489161

Via C. Alberto 25, 23822 Bellano; Tel. 0341.829274/Fax. 0341.829397

Via G. Parini 4/B, 23807 Merate; Tel. 039.999531/Fax. 039.9995329

e-mail: npia@asst-lecco.it

- Gruppi condotti da due psicologhe con formazioni pluriennale su CT di gruppo di tipo cognitivo-comportamentale
- Cicli di 10 incontri di gruppo settimanali ciascuno di 90' fino a 30 incontri per minore al fine di favorire il turnover dei pazienti.

**OBIETTIVI DI LAVORO**

1. Costruzione gruppo : conoscenza tra i partecipanti, presentazione degli obiettivi a supporto della motivazione al trattamento, delle attività e delle regole di funzionamento del gruppo.
2. Pianificazione delle abilità di studio e strategie legate all'apprendimento: organizzazione dei materiali, dello spazio-tempo, del metodo di studio, del mantenimento dell'attenzione sostenuta e selettiva.
3. Consapevolezza e modulazione emotiva, in particolare della rabbia.
4. Abilità sociali e problem solving intrapersonale (rabbia e autocontrollo).
5. Gestione dei conflitti (con insegnanti, genitori, fratelli e pari), resistere alla pressione del gruppo, cambiamento del punto di vista.
6. Autoregolazione comportamentale rispetto ad una risposta iperattivo-impulsiva.
7. Potenziamento metacognitivo nel caso di bambini esclusivamente con disturbo disattentivo con particolare riferimento a capacità attentive, memoria di lavoro, funzioni esecutive, pianificazione delle procedure di lavoro

**STRUTTURA DEGLI INCONTRI**

- **FASE INIZIALE:**
  1. Saluti
  2. Possibilità di condividere 1 / 2 eventi piacevoli o spiacevoli accaduti nella settimana con rispetto del turno di parola, dell'attesa e del tema), con focus sui vissuti emotivi e sulla ricerca di strategie di fronteggiamento delle situazioni spiacevoli
  3. Monitoraggio del traguardo comportamentale settimanale e assegnazione dell'obiettivo per la settimana successiva (scheda tratta dal manuale del Coping Power Program di Lochman)
- **FASE CENTRALE:**

Attività pratiche e/o verbalizzazione per il potenziamento degli obiettivi sopra citati
- **FASE FINALE:**
  1. Dichiarazione degli obiettivi ed esplicitazione delle strategie utilizzate per il loro raggiungimento
  2. Generalizzazione: possibile applicazione delle strategie apprese nei contesti di vita (scuola, casa, ...)



**Dipartimento Materno Infantile**

Punto Accoglienza Dipartimento Materno Infantile 848.884422

**U.O.C. Neuropsichiatria per l'Infanzia e l'Adolescenza**

Direttore: Dr. Ottaviano Martinelli

Via dell'Eremo 9/11, 23900 Lecco; Tel. 0341.489157/Fax. 0341.489161

Via G. Tubi 43, 23900 Lecco; Tel. 0341.482419/Fax. 0341.489161

Via C. Alberto 25, 23822 Bellano; Tel. 0341.829274/Fax. 0341.829397

Via G. Parini 4/B, 23807 Merate; Tel. 039.999531/Fax. 039.9995329

e-mail: npia@asst-lecco.it

3. Assegnazione dei token: impegno, rispetto delle regole, raggiungimento del traguardo comportamentale settimanale
4. Condivisione con i genitori dell'attività svolta, rinforzo verbale dei comportamenti positivi del gruppo emersi in seduta e focus sulle difficoltà rilevate come stimolo per il lavoro a casa
5. Saluti finali

**VALUTAZIONE DI EFFICACIA**

- Drop-out durante CT
- CGI-I
- Conners 3 versione genitori ed insegnanti pre- e post intervento (subito dopo la conclusione)
- SNAP-IV somministrate durante i colloqui di follow-up con i genitori a 3, 6, 12 mesi

**MATERIALI UTILIZZATI**

**RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI**

**Moduli previsti dal CPP di Lockman : role-playing ed attività esperienziali**

Programma per il controllo di rabbia e aggressività in bambini e adolescenti" (Lochman, Wells, Lenhart, 2008) moduli "Organizzazione e abilità di studio", "Consapevolezza delle emozioni", "Fronteggiare la rabbia", "Cambiare punto di vista", "Problem solving interpersonale", "Fare amicizia".

**Altre attività proposte**

- Giochi interattivi per il potenziamento neuropsicologico
  - ✓ Giochi in scatola Erickson a tipo "Ciliegie in fuga, C'era un pirata, Occhio ai vichinghi, Manolesta, Mostri in mostra e Ho una fame che..." a cura di G. Daffi.
  - ✓ Giochi tratti dai manuali "Sviluppare la concentrazione e l'autoregolazione" (Caponi et al., 2009) volume 1-2-3
  - ✓ "Giochi e attività sulle emozioni" (Di Pietro e Dacomo, 2007)
  - ✓ "50 Giochi e attività per ragazzi con ADHD" (a cura di Quinn e Stern, 2014)
  - ✓ Gioco interattivo al computer "Autoregolare l'attenzione" (Marzocchi et al.)
  - ✓ Gioco interattivo al computer "Allenare la concentrazione" (Stucke)
- Schede carta – matita
  - ✓ Schede tratte dai manuali "Sviluppare la concentrazione e l'autoregolazione" (Caponi et al., 2009) volume 1-2-3





**Dipartimento Materno Infantile**

Punto Accoglienza Dipartimento Materno Infantile 848.884422

**U.O.C. Neuropsichiatria per l'Infanzia e l'Adolescenza**

Direttore: Dr. Ottaviano Martinelli

Via dell'Eremo 9/11, 23900 Lecco; Tel. 0341.489157/Fax. 0341.489161

Via G. Tubi 43, 23900 Lecco; Tel. 0341.482419/Fax. 0341.489161

Via C. Alberto 25, 23822 Bellano; Tel. 0341.829274/Fax. 0341.829397

Via G. Parini 4/B, 23807 Merate; Tel. 039.999531/Fax. 039.9995329

e-mail: npia@asst-lecco.it

- ✓ Schede tratte dal manuale "50 Giochi e attività per ragazzi con ADHD" (a cura di Quinn e Stern, 2014)

**CASISTICA CT UOC NPPIA ASST LECCO**

Gli interventi terapeutici svolti dal Centro ADHD della NPPIA dell'ASST sono sostenuti dal progetto aziendale G21 ("Percorsi terapeutici nel disturbo di iperattività e disattenzione) che risulta complementare e sinergico al progetto regionale multicentrico G13

**2019 pre-covid19**

- 54 bambini seguiti in 13 gruppi di CT in presenza di cui:
  - ✓ 16 bambini di età prescolare (5-6 aa) in 4 gruppi;
  - ✓ 26 bambini in latenza (7-11aa) in 6 gruppi;
  - ✓ 12 pre-adolescenti (11-13 aa) in 3 gruppi.

**2020 emergenza covid19**

- Ridefinizione degli interventi terapeutici in corso di emergenza covid
- Percorsi di CT di gruppo in remoto per minori di età > 7 aa con il supporto dei genitori : sono stati seguiti 31 minori in 8 gruppi di CT con particolare attenzione alla fascia pre-adolescenziale (19 preadolescenti seguiti in 5 gruppi)
- Sospesi i CT di gruppo in età pre-scolare e sostituiti con interventi di CT individuali
- Sono stati avviati interventi terapeutici di sostegno in remoto su 24 nuclei familiari (genitori + figlio).

Lecco, 22 novembre 2022

**Centro regionale ADHD**

**UOC Neuropsichiatria infantile ASST Lecco**

**Dr. Ottaviano Martinelli, Direttore UOC NPPIA ASST Lecco**

**Dr. Davide Villani, Dirigente medico UOC NPPIA**

**Dr.ssa Emanuela Barzi, Dirigente medico UOC NPPIA**

**Dr.ssa Daniela Alacqua, Consulente psicologa progetto G21**

**Dr.ssa Alice Bruscaini, Consulente psicologa progetto G21**

**Dr.ssa Maddalena Malanchini, consulente psicologa progetto G13**



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Lecco

**Dipartimento Materno Infantile**

Punto Accoglienza Dipartimento Materno Infantile 848.884422

**U.O.C. Neuropsichiatria per l'Infanzia e l'Adolescenza**

Direttore: Dr. Ottaviano Martinelli

Via dell'Eremo 9/11, 23900 Lecco; Tel. 0341.489157/Fax. 0341.489161

Via G. Tubi 43, 23900 Lecco; Tel. 0341.482419/Fax. 0341.489161

Via C. Alberto 25, 23822 Bellano; Tel. 0341.829274/Fax. 0341.829397

Via G. Parini 4/B, 23807 Merate; Tel. 039.999531/Fax. 039.9995329

e-mail: [npia@asst-lecco.it](mailto:npia@asst-lecco.it)

