



**Dipartimento Materno Infantile**

Punto Accoglienza Dipartimento Materno Infantile 848.884422

**U.O.C. Neuropsichiatria per l'Infanzia e l'Adolescenza**

Direttore: Dr. Ottaviano Martinelli

Via dell'Eremo 9/11, 23900 Lecco; Tel. 0341.489157/Fax. 0341.489161

Via G. Tubi 43, 23900 Lecco; Tel. 0341.482419/Fax. 0341.489161

Via C. Alberto 25, 23822 Bellano; Tel. 0341.829274/Fax. 0341.829397

Via G. Parini 4/B, 23807 Merate; Tel. 039.999531/Fax. 039.9995329

e-mail: npia@asst-lecco.it

**WP5 : CHILD TRAINING**

**SCHEMA N. 3**

**CT DI GRUPPO SU BASE COGNITIVO-COMPORTAMENTALE IN PRE-ADOLESCENZA**

**MODELLO TEORICO DI RIFERIMENTO**

L'ingresso in adolescenza rappresenta un passaggio critico in età evolutiva, in particolare in minori con ADHD. Un intervento multimodale in questa area clinica (farmacologico e psicoeducativo con il ragazzo ed i genitori) risulta spesso determinante al fine di evitare insuccessi scolastici e ritiri sociali ed anche quadri psicopatologici più strutturati, a volte anche in forma acuta, di tipo esternalizzante (disturbi oppostivi e provocatori) od internalizzanti (disturbi dell'umore, disturbi d'ansia). L'emergenza covid19 dell'anno 2020 ha ulteriormente evidenziato la fragilità di questa fascia di popolazione in seguito alle ristrettezze sociali e ai cambiamenti di vita imposti dalla pandemia. Gli interventi proposti fanno riferimento al CPP di Lockman e alle esperienze nazionali in quest'ambito (in particolare Muratori, Milone, Stella Maris Pisa).

**DESTINATARI**

- Minori in pre-adolescenza o adolescenti (11 – 13 aa) con ADHD (CGI  $\geq$  4) con gruppi se possibile omogenei per età (11-12 aa; 12-13 aa) con percorso diagnostico comune (Conners 3, WISC IV, K-SADS-PL, Nepsy-II, BIA, TOL).
- Priorità : pz. in trattamento farmacologico, CGI  $\geq$  5
- Criteri di esclusione come concordati nell'incontro di settembre 2017:
  - ✓ CGI = 3
  - ✓ Scarsa compliance familiare tale da non garantire la continuità del percorso di cura per cui è indicato intervento di PT individuale
  - ✓ Mancanza di pregresso o parallelo percorso di PT di gruppo in remoto
  - ✓ Comorbidità con disturbo psicopatologico per cui è indicato intervento di CT individuale
  - ✓ Livello cognitivo deficitario per cui è indicato intervento di CT individuale

**ORGANIZZAZIONE DEI GRUPPI**

- Da settembre 2021 ripresa di CT di gruppo in presenza (nel 2020 CT di gruppo in remoto)
- Gruppi di 4/6 adolescenti con DPI. Non sono inseriti minori con genitori no vax
- Gruppi condotti da due psicologhe con formazioni pluriennale su CT di gruppo di tipo cognitivo-comportamentale
- Cicli di 10 incontri di gruppo settimanali ciascuno di 90' fino a 30 incontri per minore al fine di favorire il turnover dei pazienti.





**Dipartimento Materno Infantile**

Punto Accoglienza Dipartimento Materno Infantile 848.884422

**U.O.C. Neuropsichiatria per l'Infanzia e l'Adolescenza**

Direttore: Dr. Ottaviano Martinelli

Via dell'Eremo 9/11, 23900 Lecco; Tel. 0341.489157/Fax. 0341.489161

Via G. Tubi 43, 23900 Lecco; Tel. 0341.482419/Fax. 0341.489161

Via C. Alberto 25, 23822 Bellano; Tel. 0341.829274/Fax. 0341.829397

Via G. Parini 4/B, 23807 Merate; Tel. 039.999531/Fax. 039.9995329

e-mail: npia@asst-lecco.it

**DESCRIZIONE SINTETICA DEGLI OBIETTIVI DI LAVORO**

1. Costruzione gruppo : conoscenza tra i membri, autopercezione e vissuti relativi alla diagnosi ricevuta, motivi partecipazione al gruppo, eventuali timori ed aspettative connessi al lavoro di gruppo
2. Potenziare l'attenzione e la concentrazione
3. Organizzazione delle attività scolastiche (studio, materiale, tempo, spazio, procedure)
4. Consapevolezza emotiva e strategie di autoregolazione
5. Emersione delle situazioni di disagio connesse con le relazioni interpersonali (conflitti con insegnanti, genitori, fratelli e pari) mediante ascolto empatico e non giudicante
6. Individuazione di risorse personali e strategie comportamentali finalizzate al fronteggiamento e alla gestione più funzionale della situazione critica, mediante il contributo degli altri membri del gruppo ed attraverso role-playing ed attività esperienziali

**STRUTTURA DEGLI INCONTRI**

• **FASE INIZIALE:**

1. Saluti
2. Possibilità di condividere 1 / 2 eventi piacevoli o spiacevoli accaduti nella settimana con rispetto del turno di parola, dell'attesa e del tema, con focus sui vissuti emotivi e sulla ricerca di strategie di fronteggiamento delle situazioni spiacevoli
3. Monitoraggio del traguardo comportamentale settimanale e assegnazione dell'obiettivo per la settimana successiva (scheda tratta dal manuale del Coping Power Program di Lochman) con lavoro di verbalizzazione sulle fatiche riscontrate nell'esecuzione del traguardo e condivisione di strategie più funzionali

• **FASE CENTRALE:**

Attività pratiche e/o verbalizzazione per il potenziamento degli obiettivi sopra citati

• **FASE FINALE:**

1. Dichiarazione degli obiettivi ed esplicitazione delle strategie utilizzate per il loro raggiungimento
2. Generalizzazione: possibile applicazione delle strategie apprese nei contesti di vita (scuola, casa, ...)
3. Assegnazione dei token: impegno, rispetto delle regole, raggiungimento del traguardo comportamentale settimanale
4. Condivisione con i genitori dell'attività svolta, rinforzo verbale dei comportamenti positivi del gruppo emersi in seduta e focus sulle difficoltà rilevate come stimolo per il lavoro a casa
5. Saluti finali



**Dipartimento Materno Infantile**

Punto Accoglienza Dipartimento Materno Infantile 848.884422

**U.O.C. Neuropsichiatria per l'Infanzia e l'Adolescenza**

Direttore: Dr. Ottaviano Martinelli

Via dell'Eremo 9/11, 23900 Lecco; Tel. 0341.489157/Fax. 0341.489161

Via G. Tubi 43, 23900 Lecco; Tel. 0341.482419/Fax. 0341.489161

Via C. Alberto 25, 23822 Bellano; Tel. 0341.829274/Fax. 0341.829397

Via G. Parini 4/B, 23807 Merate; Tel. 039.999531/Fax. 039.9995329

e-mail: npia@asst-lecco.it

**VALUTAZIONE DI EFFICACIA**

- Drop-out durante il CT
- CGI-I
- Conners 3 versione genitori ed insegnanti pre- e post intervento (subito dopo la conclusione)
- SNAP-IV somministrate durante i colloqui di follow-up con i genitori a 1, 3, 6 e 12 mesi .

**MATERIALI UTILIZZATI E RIFERIMENTI BIBLOGRAFICI**

Nel percorso con i preadolescenti viene data molta importanza ad un lavoro di verbalizzazione di esperienze personali critiche per trovare delle strategie di fronteggiamento condivise dai vari membri del gruppo con il supporto delle psicologhe, al fine di favorirne l'applicazione nei vari contesti di vita.

**Moduli previsti dal CPP di Lockman**

Schede tratte dal manuale "Coping Power. Programma per il controllo di rabbia e aggressività in bambini e adolescenti" (Lochman, Wells, Lenhart, 2008) moduli "Organizzazione e abilità di studio", "Consapevolezza delle emozioni", "Fronteggiare la rabbia", "Problem solving interpersonale", "Fare amicizia".

**Altre attività proposte**

- Giochi interattivi per il potenziamento neuropsicologico
  1. "Giochi e attività sulle emozioni" (Di Pietro e Dacomo, 2007)
  2. "50 Giochi e attività per ragazzi con ADHD" (a cura di Quinn e Stern, 2014)
  3. Gioco interattivo al computer "Autoregolare l'attenzione" (Marzocchi et al.)
- Schede carta-matita
  1. Schede tratte dal manuale "50 Giochi e attività per ragazzi con ADHD" (a cura di Quinn e Stern, 2014)
  2. "Organizzazione e concentrazione: il mio libro di esercizi" (Hansen, 2013).

Lecco, 22 novembre 2021

**ATTIVITA' ANNO 2019** : vedi scheda 1

**Centro regionale ADHD - UOC Neuropsichiatria infantile ASST Lecco**

**Dr. Ottaviano Martinelli, Direttore UOC NPIA ASST Lecco**

**Dr. Davide Villani, Dirigente medico UOC NPIA**



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Lecco

**Dipartimento Materno Infantile**

Punto Accoglienza Dipartimento Materno Infantile 848.884422

**U.O.C. Neuropsichiatria per l'Infanzia e l'Adolescenza**

Direttore: Dr. Ottaviano Martinelli

Via dell'Eremo 9/11, 23900 Lecco; Tel. 0341.489157/Fax. 0341.489161

Via G. Tubi 43, 23900 Lecco; Tel. 0341.482419/Fax. 0341.489161

Via C. Alberto 25, 23822 Bellano; Tel. 0341.829274/Fax. 0341.829397

Via G. Parini 4/B, 23807 Merate; Tel. 039.999531/Fax. 039.9995329

e-mail: [npia@asst-lecco.it](mailto:npia@asst-lecco.it)

**Dr.ssa Emanuela Barzi, Dirigente medico UOC NPIA**

**Dr.ssa Daniela Alacqua, Consulente psicologa progetto G21**

**Dr.ssa Alice Bruscaini, Consulente psicologa progetto G21**

**Dr.ssa Maddalena Malanchini, consulente psicologa progetto G13**

